

A quoi ça sert ?

Le vélo standard

Service de Kinésithérapie
et de
Revalidation Fonctionnelle



Je viens après un traumatisme ou une chirurgie orthopédique

Objectifs principaux:

- Travailler "activement" ou "par moi-même", la mobilité de l'articulation touchée
- Augmenter activement l'amplitude articulaire de chaque mouvement en cycles
- Travailler en limitant de manière importante le risque de chute

Objectifs secondaires :

- Reprendre une activité cardio-respiratoire précocément avec un risque maîtrisé

A RETENIR :

Le travail sur vélo standard présente l'intérêt de permettre une reprise précoce du travail actif de chaque articulation, tout en étant aidé du travail en cycle contrôlé. Il permet également de débiter un entretien de la condition physique de chacun.