

C'est quoi ?

La Prévention en kinésithérapie

La Prévention est une attitude qui vise à prendre l'ensemble des mesures pour éviter qu'une situation ne se dégrade, qu'un accident ne survienne.

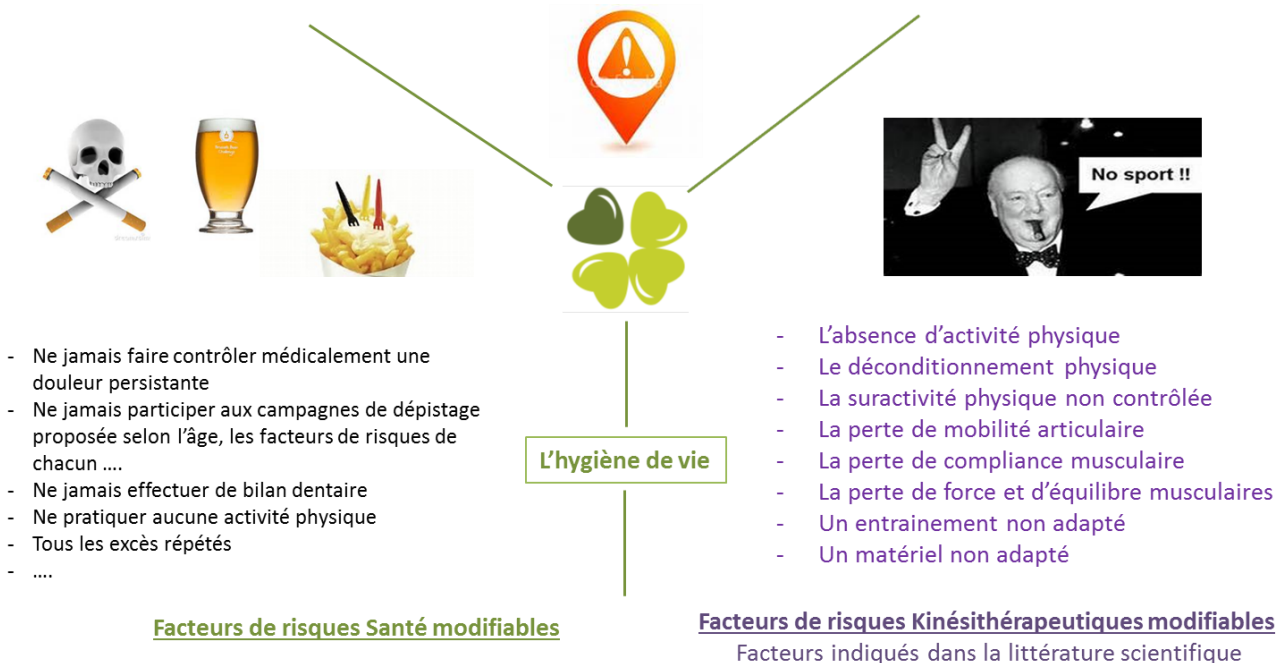
Quelle différence entre Prévention et Prévision ?

- « Limiter » le risque de survenue d'une lésion consiste à travailler en prévention
- « Prévoir » des mesures pour prendre en charge une lésion et/ou ses séquelles au long terme consiste à travailler en prévision

Pour travailler de concert entre Prévention, Prévision et Education de chaque personne, les scientifiques ont débuté leurs recherches en isolant des facteurs de risques pour notre santé. Tous ne sont pas encore isolés. Ceci dit, un grand nombre d'entre eux sont déjà précisés et classifiés pour mieux nous aider à les repérer dans notre quotidien.

Facteurs de risques peu ou pas modifiables

Certaines lésions/ maladies surviennent plus chez les hommes d'autres chez les femmes.
Il en est de même pour l'influence de l'âge, aussi de l'ethnie et bien sûr des antécédents non traités



La Prévention et la Prévision, c'est vous informer pour agir ensemble sur les facteurs de risques

