



Séance d'information :

Portage bébé

CHR de la Haute Senne
Maternité

Destiné uniquement aux
parents ayant suivi
l'information sur le portage
bébé

Comment nouer mon écharpe?



Démarrer avec le milieu de l'écharpe devant soi



En maintenant le milieu de l'écharpe sur le ventre, diriger les pans de l'écharpe vers votre dos en passant sous vos bras



Remonter un pan sur l'épaule opposée



Remonter le second pan sur l'autre épaule afin de croiser l'écharpe dans votre dos



Le milieu de l'écharpe est sur le ventre, les deux pans se croisent dans le dos, remontent sur les épaules et retombent devant



Rassembler les deux pans et les faire passer dans la « poche »
formée sur le ventre



Vérifier qu'il n'y a pas de torsion dans le tissu



Croiser les 2 pans de l'écharpe





Aller nouer l'écharpe dans le dos ou croiser les 2 pans à l'arrière et revenir devant pour faire le noeud



Terminer par un **double** noeud



Comment installer mon bébé?



Etirer et assouplir le tissu en passant les mains à l'intérieur de la croix formée sur le devant.



Placer votre bébé avec son ventre contre votre thorax, sa tête sur votre épaule droite



Tout en maintenant votre bébé de votre main droite contre vous, aller chercher le pied gauche et glisser le dans l'écharpe

Installer la tête de votre bébé sur votre épaule gauche. En le maintenant de votre main gauche, aller chercher le pied droit et glisser le dans l'écharpe à son tour





Ouvrir largement le tissu sous les fesses de votre bébé, jusqu'au pli des genoux

Votre bébé est ainsi
« assis » dans la croix
formée par le tissu





Aller chercher la poche kangourou et le remonter jusqu'à la nuque de votre bébé



Les petits pieds peuvent être laissés à l'extérieur ou glissés à l'intérieur de la poche kangourou (s'il fait froid par exemple)





Informations complémentaires en
téléphonant à la maternité

067 348 580