COMMENT SE DÉROULE UNE SÉANCE ?

Le Snoezelen est basé sur la liberté du choix du bénéficiaire et le respect de son rythme. L'enfant sera acteur de sa séance.

Le rôle de l'intervenant est d'accompagner et faciliter la découverte : c'est un médiateur entre le bénéficiaire et l'environnement. Il se montre disponible, rassurant et respecte le rythme de la personne qui vit l'expérience sensorielle.

Les séances se déroulent le mardi (adaptable selon les besoins) et durent en moyenne 20 minutes. Grâce à un chariot snoezelen mobile, les séances peuvent se dérouler en chambre ou en salle de soins en fonction des besoins. Un espace « détente » est également aménagé dans la salle d'animation.

QUEL EST LE RÔLE DES PARENTS ?

Les parents ont un rôle de soutien et d'accompagnant. Vous pouvez assister à la séance : votre présence rassurante et sécurisante facilite les interactions (parents/enfant/équipe pluridisciplinaire).

La satisfaction de nos petits patients et de leurs parents est notre principal objectif. C'est pourquoi une appréciation globale vous sera proposée à la fin de chaque séance (QR code).



ADRESSES ET COORDONNÉES :

Le Tilleriau – CHR Haute Senne
Chaussée de Braine, 49 • 7060 Soignies

Saint Vincent – CHR Haute Senne
Boulevard Roosevelt, 17 • 7060 Soignies

CONTACTS :

Pédiatrie :

067/348.680

CONFIANCE HUMANISME RESPECT RIGUEUR

CHR HAUTE SENNE

ACCRÉDITÉ PLATINE

ENGAGÉ RSE Progression ★

Centre Hospitalier Régional de la Haute Senne

Chaussée de Braine 49
7060 Soignies
Tél. : 067.348.411
info@chrhautesenne.be

www.chrhautesenne.be

Editeur responsable: Thérèse Trotti - CHR Haute Senne
Chau. de Braine 49 - 7060 Soignies
© photos : CHR Haute Senne, IStockPhoto
CHR-BRO-213 - Rev. 001
Date d'application : 10/06/2025



SNOEZELEN

SERVICE DE PÉDIATRIE





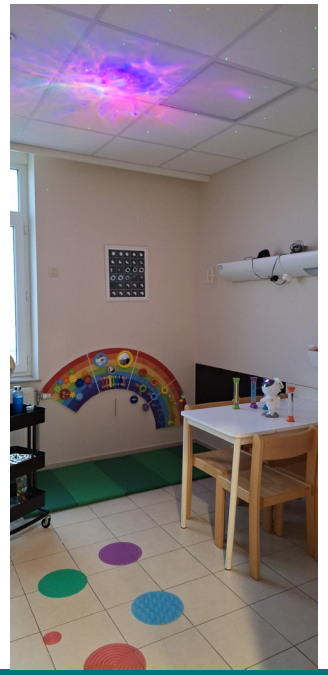


SNOEZELEN C'EST QUOI ?:

Le terme **Snoezelen** résulte de la contraction de « Snuffelen » (renifler, sentir) et « Doezelen » (somnoler).
Il s'agit d'une pratique non directive qui offre à un bénéficiaire un environnement apaisant et sécurisant, lui permettant ainsi d'être en confiance et de se détendre pour vivre librement des expériences sensorielles afin d'entrer en relation.

Ces stimulations multi sensorielles positives permettent de soulager les états émotionnels, les tensions et de développer du plaisir.

Le Snoezelen est à la fois un outil de communication et un outil thérapeutique.



SNOEZELEN, POURQUOI ?

- Soutien psychologique
- Gestion du stress/angoisses
- Gestion de la douleur
- Soins difficiles
- Aide au sommeil
- Distraction/éveil
- Entrer en relation
- Communication

SNOEZELEN, QUELS BIENFAITS ?

- Relaxation, apaisement
- Plaisir et bien-être
- Climat de confiance et de sécurité
- Détente globale
- Réduction de l'agitation
- Augmentation des interactions sociales et des moments de partage
- Amélioration de l'humeur
- Réduction du stress et de l'anxiété
- Stimulations/éveil des sens
- Diminution de la douleur
- Augmentation de la concentration

SNOEZELEN, POUR QUI ?

Le Snoezelen, s'adresse à des enfants de tout âge.

En effet, grâce aux récepteurs sensoriels développés in utero, l'enfant découvre dès son plus jeune âge le monde à l'aide de ses sens.

Nous adaptons les séances en fonction de l'âge de chaque enfant et de ses aptitudes liées à son état de santé.

QUELS SONT LES MOYENS UTILISÉS EN PÉDIATRIE ?

- Lumière tamisée
- Projecteur étoilé
- Veilleuses
- Musique relaxante, chant et bruits blancs
- Divers jeux sensoriels éveillant les sens tels que des bouteilles, des balles, des tapis, des livres, des bulles
- Jeux d'équilibre et parcours psychomotricité
- Massages (voir brochure les massages de Starly)