LE MATIN DU RÉVEIL

Débranchezles capteurs de l'appareil un à un délicatement.

- Jetez le capteur nasal comme expliqué par l'infirmière.



- Ne pas tirer sur les câbles, tirez uniquement sur les connecteurs.
- Enlevez l'adhésif en plaçant un doigt sur le câble.



ET ENSUITE ?

Votre pneumologue reviendra vers vous afin de de vous communiquer les résultats de cet examen et envisager avec vous la suite de la prise en charge si elle est nécessaire.

CLINIQUE DU SOMMEIL

Site St Vincent
Boulevard Roosevelt 17
7060 Soignies

CONTACT

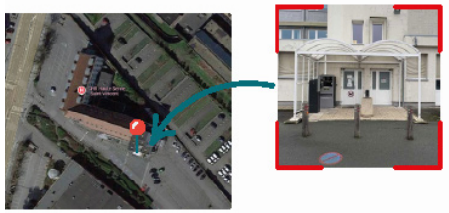
Tél. : 067 348 310

MAIL

labosommeil@chrhautesenne.be

ACCÈS

Accès via l'entrée de nuit située à coté de la borne de parking.



CHR HAUTE SENNE
Centre Hospitalier Régional de la Haute Senne
Chaussée de Braine 49
7060 Soignies
Tél.: 067.348.411
info@chrhautesenne.be
www.chrhautesenne.be

Editeur responsable: Thérèse Trotti - CHR Haute Senne
Chau. de Braine 49 - 7060 Soignies
© photos : CHR Haute Senne, iStockPhoto
CHR-BRO-240 - Rev. 001
Date d'application : 19/11/2026

CHR HAUTE SENNE



LA POLYGRAPHIE AMBULATOIRE

Tout savoir avant votre examen

QU'EST-CE QU'UN ENREGISTREMENT POLYGRAPHIQUE DU SOMMEIL ?

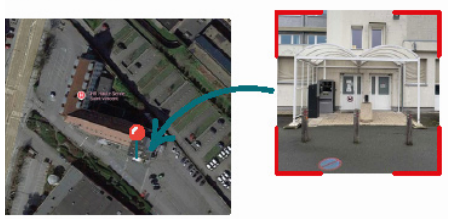
La polygraphie ambulatoire est un examen indolore et non invasif qui enregistre pendant votre sommeil : votre respiration, votre oxygénation, vos mouvements et votre rythme cardiaque, grâce à un petit boîtier et quelques capteurs posés sur votre corps.

Elle permet de détecter d'éventuelles apnées du sommeil.

LE JOUR DE L'EXAMEN

Vous devez vous présenter selon l'horaire indiqué sur votre courrier sur le site **St Vincent** selon le rendez-vous qui vous est attribué par le service.

A votre arrivée, veuillez entrer dans le bâtiment via l'**entrée de nuit** située à coté de la borne de parking.



Montez directement au **2ème étage via l'ascenseur**. Présentez vous à l'infirmière de la clinique du sommeil.

LA MISE EN PLACE

L'installation des capteurs dure une dizaine de minutes, vous pourrez ensuite rentrer chez vous pour la nuit.

Veuillez à porter un haut de vêtement de nuit car une fois les capteurs mis en place, il n'est plus possible de se changer facilement.

