CHR HAUTE SENNE

Menu H2

H2	N	s/sel	Dia	Ep/hép	SRS	G
Lundi	Confiture cerises	Confiture cerises	Philadelphia light	Confiture cerises	Confiture cerises	Confiture cerises
Midi	Potage du jour Cordon bleu Petits pois - carottes Purée Fruit	Potage du jour s/sel Escalope de volaille s/s Jus de volaille s/sel Petits pois - carottes s/sel Purée s/sel Fruit	Potage du jour Escalope de volaille Jus de volaille Petits pois - carottes Purée Fruit + petit suisse	Potage digestif Escalope de volaille s/ép Jus de volaille Jardinière de légumes Purée Fruit cuit	Bouillon Escalope de volaille s/ép Jus de volaille Pas de légumes Pennes Biscuit sec	Potage enrichi Cordon bleu Jardinière de légumes Purée Fruit cuit
Souper	Mortadelle garnie (ACFGIJ**) Riz au lait **G***	Jambon s/sel **G***(FI**) Riz au lait **G***	Mortadelle garnie (ACFGIJ**) Crème dia **G*(AHC**)**	Mortadelle NG (ACFGIJ**) Flan caramel **G***	Mortadelle NG (ACFGIJ**) Crème soja **F***	Mortadelle NG (ACFGIJ**) Riz au lait **G***
Mardi	Kiri	Fromage blanc maigre	Fromage fondu maigre	Fromage fondu maigre	Kiri	Kiri
Midi	Potage du jour Saucisse Sce moutarde Salade liégeoise Fruit	Potage du jour s/sel Saucisse s/sel Sce moutarde s/s Haricots verts s/sel Pdt vapeur s/sel Fruit	Potage du jour Steack haché de veau Sce moutarde Salade liégeoise légère Fruit + yaourt fr dia	Potage digestif Steack haché de veau Jus de viande Haricots verts légers Pdt vapeur Compote	Bouillon Steack haché de veau Jus de viande Pas de légumes Purée Yaourt arômatisé	Potage enrichi Saucisse Sce moutarde Salade liégeoise Fruit frais tendre
Souper	Surimi garni **BCDJ*** (AFGI**) Flan caramel **G***	Mousse de thon s/sel **DG*** Flan caramel **G***	Mousse de thon G **CDJ*** Crème dia G*(AHC**)	Mousse de thon NG **CDJ*** Flan vanille **G***	Mousse de thon NG **CDJ*** Crème soja **F***	Surimi NG **BCDJ***(AFGI**) Flan caramel **G***
Mercredi	Confiture abricots	Confiture abricots	Confiture abricots	Confiture abricots	Confiture abricots	Confiture abricots
Midi	Potage du jour Pâtes tomates ricotta épinards Mousse au chocolat	Potage du jour s/sel Pain de veau s/sel Jus de viande s/sel Brocolis crème s/sel Pdt vapeur s/sel Mousse au chocolat	Potage du jour Pain de veau Jus de viande Brocolis crème Pdt vapeur Ananas au naturel	Potage digestif Pain de veau Jus de viande Brocolis crème Pdt vapeur Flan	Bouillon Pain de veau Jus de viande Pas de légumes Pdt vapeur Crème soja caramel	Potage enrichi Pain de veau Jus de viande Brocolis crème Pdt vapeur Mousse au chocolat
Souper	Brie garni **GH*** (FIEK**) Fruit	Fromages s/sel garni **GH*** (FIEK**) Fruit	Brie garni **GH*** (FIEK**) Crème dia **G*(AHC**)**	Fromages **G*** Abricot au sirop	fromages **G*** Petit beurre **AGC*(FH**)**	Brie **G*** Fruit
Jeudi	Sirop	Sirop	Chanteneige	Sirop	Sirop	Sirop
Midi	Potage du jour Vol au vent champignons Pdt persillées Biscuit	Potage du jour s/sel Vol au vent s/sel Pdt persillées s/sel Biscuit sec	Potage du jour Vol au vent champignons Pdt persillées Fruit + yaourt fr dia	Potage digestif Vol au vent carottes (Hép: Escalope volaille, carottes légères) Pdt persillées Biscuit sec	Bouillon Escalope de volaille s/ép Jus de volaille Purée Biscuit sec	Potage enrichi Vol au vent champignons Purée Biscuit tendre
Souper	Blanc de poulet FH garni (AGIF**) Abricot au sirop	Roulade de dinde s/sel garnie **G***(FI**) Abricot au sirop	Blanc de poulet FH garni (AGIF**) Crème dia **G*(AHC**)**	Blanc de poulet FH (AG**) Abricot au sirop	Jambon cuit Yaourt arômatisé **G***	Blanc de poulet FH (AG**) Abricot au sirop
Vendredi	Confiture fraises	Confiture fraises	Confiture fraises	Confiture fraises	Confiture fraises	Confiture fraises
Midi	Potage du jour Poisson meunière Tartare cup Epinards crème Pdt vapeur Fruit	Potage du jour s/sel Poisson blanc s/sel Sce poisson crème s/sel Epinards crème s/sel Pdt s/sel Fruit	Potage du jour Poisson meunière Citron cup Epinards crème Pdt vapeur Fruit + from blc fr dia	Potage digestif Poisson blanc Sce poisson crème Poireaux légers Pdt vapeur Macédoine fruits sirop	Bouillon Poisson blanc Sauce poisson crème Pas de légumes Purée Yaourt nature + sucre	Potage enrichi Poisson meunière Tartare cup Epinards crème Pdt vapeur Fruit
Souper	Rôti de porc garni **L*** (ACFGIJ**) Crème vanille **G***	Rôti de porc s/sel garni **L*** (ACFGIJ**) Crème vanille G*	Rôti de porc garni **L*** (ACFGIJ**) Crème dia **G*(AHC**)**	Rôti de porc NG (ACFGIJ**) Crème vanille **G***	Rôti de porc NG (ACFGIJ**) Crème soja **F***	Rôti de porc NG (ACFGIJ**) Crème vanille **G***
Samedi	Petit-suisse +sucre	Petit-suisse +sucre	Fromage blanc maigre	Fromage blanc maigre	Fromage fondu	Petit-suisse + confiture
Midi	Potage du jour Paëlla aux légumes Laitage du jour	Potage du jour s/sel Steak haché de veau s/s Jus de viande Riz au légumes s/s Laitage du jour	Potage du jour Paëlla aux légumes Fruit + yaourt fruiT dia	Potage digestif Steak haché Jus de viande Riz au légumes (nat : hep) Yaourt aux fruits maigre	Bouillon Escalope de volaille s/ép Jus de volaille Pas de légumes Riz nature Yaourt arômatisé	Potage enrichi Steak haché Jus de viande Compote Purée Laitage du jour
Souper	Œufs russe garni **CJ*** (IF**) Fruit	Œufs russe garni dia s/sel **CJ***(IF**) Fruit	Œufs russe garni dia **CJ*** (IF**) Crème dia **G*(AHC**)**	Jambon cuit Fruit cuit	Jambon cuit Petit beurre **AGC*(FH**)**	Œufs russe garni **CJ***(IF**) Fruit
Dimanche	Sandwiches + confiture	Sandwiches + confiture	Sandwi gris + confiture	Sandwiches + confiture	Sandwiches + confiture	Sandwiches + confiture
Midi	Potage du jour Rôti de porc Sauce chasseur Chicons braisés Gratin dauphinois Pâtisserie	Potage du jour s/sel Rôti de porc Jus de viande s/sel Chicons braisés s/sel Gratin dauphinois s/sel Pâtisserie	Potage du jour Rôti de porc Jus de viande Chicons braisés Gratin dauphinois Pâtisserie dia	Potage digestif Rôti de porc Jus de viande Chicons Purée Quatre-quart	Bouillon Rôti de porc Jus de viande Pas de légumes Purée Quatre-quart	Potage enrichi Rôti de porc Sauce chasseur Chicons braisés Gratin dauphinois Pâtisserie
Souper	Fromages garnis **G*** (IF**) Banane	fromages garnis **G***(IF**) Banane	Fromages garnis **G***(IF**) Crème dia **G*(AHC**)**	Fromage Abbaye **G***(J**) Poire au sirop	Fromages Abbaye **G***(J**) Yaourt arômatisé **G***	Fromages **G*** Banane

Allergènes* Contient Peut contenir**

Légende des allergènes : **A** = Céréales contenant du gluten – **B** = crustacés – **C** = Œufs – **D** = Poisson – **E** = Arachides (cacahuètes) – **F** = Soja – **G** = Lait – **H** = Fruits à coque (noix, noisettes, amandes, ...) – **I** = Céleri – **J** = Moutarde – **K** = Graines de sésame – **L** = Sulfite – **M** = Mollusques – **N** = Lupin