

Menu E3

E3	N	s/sel	Dia	Epargne/hépatique	SRS	G	Allergènes * Contient ** Peut contenir Légende des allergènes : A = Céréales contenant du gluten – B = crustacés – C = Œufs – D = Poisson – E = Arachides (cacahuètes) – F = Soja – G = Lait – H = Fruits à coque (noix, noisettes, amandes, ...) – I = Céleri – J = Moutarde – K = Graines de sésame – L = Suifite – M = Mollusques – N = Lupin
Lundi	Confitures cerises	Confitures cerises	Philadelphia light	Confitures cerises	Confitures cerises	Confitures cerises	
Midi	Potage du jour Boulettes Sauce crème Compote Pdt vapeur Fromage blanc aux fruits	Potage s/sel Boulettes s/sel Sauce crème s/sel Compote de pommes Pdt vapeur s/sel Fromage blanc aux fruits	Potage du jour Boulettes maigres Sauce crème Crudités vinaigrette Pdt vapeur Fruit + Petit Suisse	Potage digestif Boulettes maigres Jus de viande Compote de pommes Pdt vapeur Fromage blanc aux fruits	Bouillon filtré Steak haché veau Jus de viande Pas de légumes Purée Yaourt aromatisé	Potage ordinaire enrichi Boulettes Sauce crème Compote Purée Fromage blanc aux fruits	
Souper	Salade de la mer du Nord G CDIJL* (ABKGMNF**) Fruit	Mousse de thon s/sel G CDJ (I**) Fruit	Salade de la mer du Nord G CDIJL* (ABKGMNF**) Fromage blc fruits dia + Vitabis AGFC*	Mousse de thon NG CDJ* Poire au sirop	Mousse de thon NG CDJ* Petit Beurre AGC* (FEH**)	Salade de la mer du Nord G CDIJL* (ABKGMNF**) Fruit	
Mardi	Kiri	Fromage blanc + sucre	Fromage fondu maigre	Fromage fondu maigre	Kiri	Kiri	
Midi	Potage du jour Pâtes carbonara Fruit	Potage s/sel Rôti de porc s/sel Jus de viande s/sel Chou-fleur sce blanche s/sel Pdt vapeur s/sel Fruit	Potage du jour Rôti de porc Jus de viande Chou-fleur sauce blanche Pdt vapeur Fruit + yaourt aux fruits dia	Potage digestif Rôti de porc Jus de viande Chou-fleur sce bl lég/nature Pdt vapeur Pêches au sirop	Bouillon filtré Rôti de porc Jus de viande Pas de légumes Petites pâtes Madeleine	Potage ordinaire enrichi Pâtes carbonara Fruit	
Souper	Filet de poulet FH (AGIF**) Crème caramel G*	Roulade de dinde s/sel G* (FI**) Flan caramel G*	Filet de poulet FH G (AGIF**) Crème dia G* (AHC**)	Filet de poulet FH (AG**) Flan caramel G*	Blanc de poulet (AG**) Crème soja F*	Filet de poulet FH NG (AG**) crème caramel G*	
Mercredi	Confiture abricots	Confiture abricots	Confiture abricots	Confiture abricots	Confiture abricots	Confiture abricots	
Midi	Potage du jour Crêpinette de porc Sauce barbecue Haricots verts Nuggets Yaourt aux fruits	Potage s/sel Oiseaux s/tête maigre s/sel Jus de viande s/sel Haricots verts s/sel Pdt vapeur s/sel Yaourt aux fruits	Potage du jour Oiseaux s/tête maigre Sauce barbecue Haricots verts Rôsti Fruit + Petit-suisse	Potage digestif Oiseaux s/tête Jus de viande Haricots verts Purée Yaourt aux fruits	Bouillon filtré Oiseaux s/tête Jus de viande Pas de légumes Rôsti Yaourt aromatisé	Potage ordinaire enrichi Oiseaux s/tête Sauce barbecue Haricots verts Rôsti Yaourt aux fruits	
Souper	Brie garni GH* (FIEK**) Fruit	Fromages s/sel garni GH* (FIEK**) Fruit	Brie garni GH* (FIEK**) Yaourt fr dia + pt beurre GAC* (FEH**)	Fromage NG G* Fruits sirop	Fromage NG G* Biscuit sec AGC* (FEH**)	Brie GH* (FIEK**) Fruit	
Jeudi	Sirop	Sirop	Chanteneige	Sirop	Sirop	Sirop	
Midi	Potage du jour Vol au vent champignons Riz Macédoine de fruits au sirop	Potage s/sel Vol au vent champignons s/sel Riz s/sel Macédoine de fruits au sirop	Potage du jour Vol au vent champignons Riz Macédoine de fruits au naturel	Potage digestif Vol au vent carottes Riz Macédoine de fruits au sirop	Bouillon filtré Escalope volaille s/épices Jus de volaille Pas de légumes Riz Crème soja	Potage ordinaire enrichi Vol au vent champignons Purée Macédoine de fruits au sirop	
Souper	Roulade Argenteuil G C* (FI**) Biscuit ACEFGH*	Roulade Argenteuil G S/Sel ACG* (FI**) Biscuit ACEFGH*	Roulade Argenteuil G C* (FI**) Crème dia G* (AHC**)	Roulade Argenteuil NG Biscuit sec AGC* (FEH**)	Jambon cuit Biscuit sec AGC* (FEH**)	Roulade Argenteuil NG Biscuit ACEFGH*	
Vendredi	Confiture fraises	Confiture fraises	Confiture fraises	Confiture fraises	Confiture fraises	Confiture fraises	
Midi	Potage du jour Poisson meunière Tartare cup Salade vinaigrette Purée Fruit	Potage s/sel Filet de poisson s/sel Sauce poisson crème s/sel Salade vinaigrette s/sel purée s/sel Fruit	Potage du jour Poisson meunière citron cup Salade vinaigrette Purée Fruit + Petit-suisse	Potage digestif Filet de poisson Sauce poisson crème Poireaux à la crème Purée Pêche au sirop	Bouillon filtré Filet de poisson Cup de citron Pas de légumes Purée Biscuit sec	Potage ordinaire enrichi Poisson meunière Tartare cup Poireaux à la crème Purée Fruit	
Souper	Salade de viande garnie CJL* (IBAGDF**) Flan caramel G*	Jambon s/sel garni L* (FI**) Flan caramel G*	Salade de viande garnie CJL* (IBAGDF**) Crème dia G* (AHC**)	Saucisson de jambon (AGFHI**) Flan caramel G*	Saucisson de jambon (AGFHI**) Flan caramel G*	Salade de viande CJ* (IBAGDF**) Flan caramel G*	
Samedi	Petit-suisse + sucre	Petit-suisse + sucre	Fromage blanc 0%	Petit-suisse + sucre	Fromage fondu	Petit-suisse + sucre	
Midi	Potage du jour Poulet tikka massala Carottes au cumin Riz basmati Fruit	Potage s/sel Poulet tikka massala s/sel Carottes au cumin s/sel Riz basmati s/sel Fruit	Potage du jour Pain de veau Sauce espagnole Princesses Pdt vapeur Fruit + yaourt nature	Potage digestif Pain de veau Jus de viande Princesses légères Pdt vapeur Flan caramel	Bouillon filtré Steak haché veau Jus de viande Pas de légumes Purée Crème soja choco	Potage ordinaire enrichi Poulet tikka massala Carottes au cumin Purée Fruit	
Souper	Œuf à la russe garni CJ* (FI**) Laitage du jour G*	Œuf à la russe peu salé C* Laitage du jour G*	Œuf à la russe garni CJ* (FI**) Crème dia G* (AHC**)	Pain de poulet froid AF* (IGJC**) Yaourt aux fruits G*	Pain de poulet froid AF* (IGJC**) Yaourt aromatisé G*	Œuf à la russe garni CJ* (FI**) Laitage du jour G*	
Dimanche	Sandwiches + confiture	Sandwiches + confiture	Sandwiches gris + confiture	Sandwiches + confiture	Sandwiches + confiture	Sandwiches + confiture	
Midi	Potage du jour Bœuf bourguignon Pdt rissolées Pâtisserie	Potage s/sel Bœuf bourguignon s/sel Pdt s/sel Pâtisserie	Potage du jour Bœuf bourguignon Haricots verts Pdt rissolées Pâtisserie dia	Potage digestif Bœuf bourguignon léger/ Rôti de porc Jus de viande Haricots verts Pdt vapeur Quatre-quart	Bouillon filtré Rôti de porc Jus de viande Pas de légumes Riz Quatre-quart	Potage du jour Bœuf bourguignon Pdt rissolées Pâtisserie	
Souper	Fromages G G* (FI)** Banane	Fromages s/sel G G* (FI)** Banane	Fromages G G* (FI)** Crème dia G* (AHC**)	fromage NG G* Poire sirop	Fromage NG G* Crème soja F*	Fromages NG G* Banane	