ET SI UNE ANOMALIE EST DÉTECTÉE ?

En cas d'anomalie, votre dossier est soumis à une discussion avec les autres membres de l'équipe.

Parfois, au terme de la première consultation, d'autres examens complémentaires (IRM, biopsies) sont proposés pour préciser le diagnostic.

Toute anomalie décelée n'est pas forcément un cancer : certaines anomalies peuvent nécessiter des contrôles plus fréquents.

Plus tôt un cancer du sein est découvert, plus grandes sont les chances d'une guérison complète et d'un traitement moins agressif. C'est pourquoi une surveillance mammographique et clinique régulière est nécessaire.

La sensibilité de la mammographie seule (sa capacité à détecter un cancer du sein) est de l'ordre de 80 %.

La mammographie visualise 80 à 90 % de l'ensemble du sein : les zones «aveugles» (périphérie du sein, profondeur du sein) échappent parfois à l'examen mammographique et ne seront explorées que par les autres techniques. Il faut savoir que 4,5 à 10 % des cancers sont uniquement palpables à l'examen clinique et tout à fait invisibles à la mammographie. 7 à 22 % des cancers du sein ne sont pas visualisés à la mammographie mais uniquement à l'échographie, en particulier chez les femmes avec des seins denses. Ce taux peut monter jusqu'à 25 % entre 40 et 49 ans.

N'OUBLIEZ PAS :

- Votre carte d'identité.
- Votre prescription ou la lettre d'invitation du centre de référence communautaire.
- Une vignette de mutuelle.
- Vos anciens clichés mammographiques pour comparaison.
- Evitez les crèmes ou les poudres; ces produits sont susceptibles de perturber les clichés.

ADRESSES ET COORDONNÉES :

Le Tilleriau - CHR Haute Senne
Chaussée de Braine 49 • 7060 Soignies

Service Sénologie (-1)
Prise de rendez-vous 067/348.514

Centre Médical Brainois
Rue de la Station 103 • 7090 Braine-le-Comte

Accueil et
Prise de rendez-vous 067/553.661

Centre Médical d'Enghien
Place du Vieux Marché 56 • 7850 Enghien

Accueil et
Prise de rendez-vous 02/397.01.60

CHR HAUTE SENNE

Centre Hospitalier Régional de la Haute Senne

Chaussée de Braine 49
7060 Soignies
Tél.: 067.348.411
info@chrhautesenne.be

www.chrhautesenne.be

Editeur responsable: Thérèse Trotti - CHR Haute Senne
Chau. de Braine 49 - 7060 Soignies
© photos : CHR Haute Senne, IStockPhoto
CHR-BRO-185 - Rev. 001
Date d'application : 027/02/2025

CHR HAUTE SENNE

SERVICE DE SÉNOLOGIE

DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN

1 femme sur 7 développera un cancer du sein au cours de sa vie. Sa détection précoce permet d'augmenter considérablement les chances de guérison et de survie.

LE DÉPISTAGE SE FAIT DE DEUX MANIÈRES :

- **Le dépistage personnalisé :** il s'agit d'un bilan sénologique prescrit par le gynécologue ou le médecin généraliste. Il peut être réalisé à partir de l'âge de 40 ans. Le bilan sénologique est indiqué comme mise au point en cas de symptômes inhabituels, d'une grosseur, d'une douleur, d'un écoulement mamelonnaire.
- **Le mammotest :** le mammotest est une mammographie proposée gratuitement tous les 2 ans aux femmes entre 50 et 69 ans dans le cadre du dépistage national du cancer du sein, réalisé dans un centre agréé.

COMMENT LE MAMMOTEST EST-IL ORGANISÉ ?

À partir de l'âge de 50 ans, tous les 2 ans vous recevez par courrier une invitation à réaliser un dépistage du cancer du sein de la part du centre de référence communautaire.

Après réception de l'invitation, vous devez prendre un rendez-vous dans un centre agréé, dont le CHR Haute Senne. Votre mammotest est réalisé par du personnel spécifiquement formé. Le radiologue n'est pas présent. Le mammotest consiste en la réalisation de 4 clichés mammographiques

Un premier radiologue analyse le mammotest. Les clichés de votre mammotest sont ensuite envoyés au centre de deuxième lecture où ils seront analysés par un deuxième radiologue. S'il y a une discordance entre le premier et le deuxième lecteur, un troisième lecteur revoit les clichés.

En fonction du résultat du mammotest, il est possible qu'une mise au point complémentaire soit nécessaire : échographie, ponction, IRM, contrôle à 6 mois, ... Ceci en raison d'une anomalie ou tout simplement à cause de la densité des seins.

COMMENT SE DÉROULE UN BILAN SÉNOLOGIQUE COMPLET ?

Le bilan peut différer en fonction de l'âge et est composé de plusieurs étapes.

- **Mammographie :** la mammographie est la radiographie des seins réalisée par la technologue ; c'est l'examen de référence incontestable pour l'exploration du sein.

Le sein est déposé sur le support du mammographe et est ensuite comprimé. Cette compression peut être désagréable, mais elle est nécessaire pour la qualité des clichés ainsi que du diagnostic et permet de réduire la quantité de rayons reçus.

Le CHR Haute Senne (Le Tilleriau) est doté d'un mammographe entièrement digitalisé. La qualité numérique contribue à l'amélioration du diagnostic et à une diminution de la dose de rayons reçus.

- **Interrogatoire :** le médecin recherche des facteurs de risque familiaux ou personnels.
- **Examen clinique :** l'inspection et la palpation des seins par le médecin.
- **Echographie :** après la mammographie, l'entretien et l'examen clinique réalisés par le radiologue sénologue, une échographie complémentaire peut être réalisée. Celle-ci permet de détecter des lésions non vues à la mammographie dans des seins denses.

L'ensemble du bilan dure environ 20 minutes. Dans la mesure du possible, le radiologue vous donne un premier résultat provisoire à la fin de l'examen. Le radiologue peut envisager une ponction à l'aiguille fine afin de préciser une éventuelle anomalie. Si une ponction a été réalisée, il faut attendre l'analyse du laboratoire pour avoir les résultats.