



LES PLAIES DE PRESSION

INFORMATIONS DESTINÉES AUX PATIENTS ET À LA FAMILLE DU PATIENT

Mon proche est hospitalisé et présente des risques de plaies pression.

Vous êtes hospitalisé et vous êtes à risque de développer des plaies de pression, que faire ?

Cette brochure vous guidera dans la prévention et l'accompagnement de votre proche.

QU'EST-CE QU'UNE PLAIE DE PRESSION ?

L'escarre, ou plaie de pression, est une lésion cutanée liée à la compression des tissus mous entre un plan dur et les saillies osseuses.

FACTEURS FAVORISANT L'APPARITION DES PLAIES DE PRESSION

- Dénutrition,
- Hyperthermie,
- Déshydratation,
- Mobilité réduite - immobilisation prolongée,
- Incontinence urinaire et/ou fécale,
- Etat cutané altéré,
- Signes cliniques de troubles vasculaires,
- Troubles de la sensibilité nerveuse,
- Détérioration aiguë de l'état de santé général,
- Réduction du niveau de conscience,
- Antécédents de plaies de pression,
- Tabac, etc.

COMMENT ÉVALUER LE RISQUE DE PLAIES DE PRESSION ?

Echelle de BRADEN

Echelle de BRADEN					
Perception sensorielle Capacité à répondre de manière adaptée à l'inconfort lié à la pression		Mobilité Capacité à changer et à contrôler les positions du corps		Activité Degré d'activité physique	
Complètement limitée	1	Complètement immobile	1	Alité	1
Très limitée	2	Très limitée	2	Confiné au fauteuil	2
Légèrement diminuée	3	Légèrement limitée	3	Marche occasionnellement	3
Aucune atteinte	4	Aucune limitation	4	Marche fréquemment	4
Nutrition, Humidité et Friction					
Nutrition Alimentaire habituelle		Humidité Degré d'humidité auquel la peau est exposée		Friction et cisaillement Capacité à maintenir une bonne position au lit/au fauteuil	
Très pauvre	1	Constamment humide	1	Problème présent	1
Probablement insuffisante	2	Très humide	2	Problème potentiel	2
Correcte	3	Occasionnellement humide	3	Pas de problème apparent	3
Excellente	4	Rarement humide	4		
Score total					

En fonction du score total le risque est défini comme :

19-23 = aucun risque
15-18 = risques faibles
13-14 = risques modérés
< de 12 = risques élevés

QUELS CONSEILS POUVEZ-VOUS APPLIQUER POUR ÉVITER LES PLAIES DE PRESSION AU DOMICILE ?

- Stimulation à la mobilisation :
Inviter son proche à aller au fauteuil, marcher.
Prévoir des chaussures adaptées, protectrices, antidérapantes et fermées mais sans points de compression ni risque de frottement.
Si le proche est alité, le tourner régulièrement.
- Stimulation à l'hydratation :
Inviter son proche à s'hydrater régulièrement.
Ne pas attendre que son proche manifeste sa sensation de soif.
Une attention toute particulière en période de canicule.
- Stimulation à la nutrition :
Inviter son proche à manger aux trois repas de la journée.
Collaborer avec la diététicienne si votre proche présente un risque de dénutrition.
Privilégier les protéines (viandes; poissons; œufs; lait), féculents, zinc, vitamines C.
- Vérification de l'état cutané :
Hydrater la peau.
Surveiller l'apparition de rougeur au niveau de la peau.
Éviter le dessèchement de la peau induit par l'eau de Cologne (utilisation à bannir).
Collaborer avec les différents professionnels de santé.
- Surveiller l'incontinence
Changer le matériel d'incontinence dès qu'il est saturé et réaliser une toilette intime à chaque change.
- Signaler toute douleur ou inconfort lié à une plaie de pression.



COMMENT NOUS CONTACTER EN CAS DE BESOIN ?

La prise en soins du risque de plaies de pression se fait en équipe multidisciplinaire, **veuillez signaler tout inconfort ou douleur à l'équipe.** Cela nous permettra de collaborer de façon efficiente. Votre aide nous est précieuse pour prévenir le risque de plaie de pression et accompagner votre proche à domicile.

QUELQUES NUMÉROS UTILES :

Urgences : 067/34. 86.00

Infirmière soins de plaie : 067/34.83.07

Accueil : (Qui vous dirigera vers le service souhaité) 067/34.84.11



CHR HAUTE SENNE 

Centre Hospitalier Régional
de la Haute Senne

Chaussée de Braine 49
7060 Soignies
Tél.: 067.348.411
info@chrhautesenne.be

www.chrhautesenne.be



Editeur responsable: Thérèse Troiti - CHR Haute Senne
Chau. de Braine 49 - 7060 Soignies
© photos : CHR Haute Senne, Freepik
CHR-BRO-132 - Rev. 004
Date d'application : 09/12/2024