

À QUI S'ADRESSE-T-IL ?

Les proches de patients ayant été suivis à l'Hôpital de Jour Médical dans le cadre d'un cancer.

OÙ SE DÉROULE-T-IL ?

CHR Haute Senne
Site le Tilleriau - Salle Tilleul
Chaussée de Braine, 49 - 7060 Soignies

QUAND SE DÉROULE-T-IL ?

Tous les premiers lundis de chaque mois, de 15h15 à 17h.

QUI ANIMERA LE GROUPE ?

Mr Descamps Raphaël, psychologue.

COORDONNÉES

- 067/34.87.50 (secrétariat de l'hôpital de jour médical)
- 067/34.85.57 (psychologue animateur)

*Inclusion après les échanges avec Mr Descamps.
La participation est gratuite.*

CONTACTS :

Hôpital de Jour Médical

N'hésitez pas à contacter Monsieur Raphaël Descamps, Psychologue, entre 16h00 et 17h00 pour de plus amples informations • 067/34.85.57

Autre ressources dans l'institution

- **Infirmière spécialisée en soins oncologiques :**
067/34.85.94
- **Equipe mobile de soins continus :**
067/34.88.03
- **Assistante sociale pour l'hôpital de jour médical :**
067/34.88.01

Ressources externes :

- **Fondation contre le cancer :**
www.cancer.be
- **Ligue Cancer info :**
Tél. : 080/01.58.01
- **Télé-accueil :**
107



GROUPE DE PAROLE POUR LES PERSONNES ENDEUILLÉES

Parole, écoute, partage,
confiance, respect, soutien,
entraide, convivialité, liens,
création.



VIVRE LA PERTE D'UN PROCHE :

Alors que nous voguons avec l'être aimé sur les flots de la vie, la mort de cette personne est une rupture avec la vie d'avant.

Le besoin de continuer à vivre ensemble et de poursuivre sur sa lancée est intense et nous nous y sommes rarement préparés.

Qu'il soit soudain ou pas, ce moment peut être déstabilisant au point d'avoir l'impression de perdre une partie de soi, que tout s'éloigne, ou s'éteint subitement...

Cette rupture avec la vie d'avant perturbe les repères et peut mener à de nombreux sentiments et émotions (irréalité, solitude, tristesse, colère vide, angoisse, détresse...)

Nous entamons un nouveau chemin où nous essayons tant bien que mal, d'apprendre à vivre ou survivre sans l'autre, sans cette relation unique qui nous faisait nous sentir être une personne particulière pour l'autre, et sans une partie de soi. Et pourtant, il est possible de continuer à vivre ou revivre et de trouver des ressources.

Prendre le temps de s'arrêter et de laisser les émotions se vivre, être à l'écoute de ses besoins tout en restant protecteur vis-à-vis de soi, intégrer la présence de l'autre différemment, entrevoir des chemins sur lesquels il est possible d'avancer.



S'ENTRAIDER

Ce groupe de parole est un endroit où vous pourrez rencontrer des personnes qui, tout comme vous, ont connu la perte d'un être cher à la suite d'un cancer.

C'est un lieu d'écoute et de soutien, d'entraide et de partage dans le respect de l'autre.

Ses objectifs : offrir une aide mutuelle en vue de composer avec la perte de l'être cher, s'entraider dans le cheminement par rapport au deuil, permettre à chacun de pouvoir continuer à avancer et s'encourager malgré la peine, le vide et l'absence de l'autre.

SPÉCIFICITÉS :

Un groupe se composera de 3 à 10 personnes.

En fonction de la dynamique et de vos souhaits, nous pourrions prévoir la venue d'intervenants extérieurs.

Ce groupe de parole a débuté en 2019.

