

Vous suivez une chimiothérapie ?

Vous vous posez des questions ?

Nous allons tenter d'y répondre pour  
diminuer vos inquiétudes.

## UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE VOUS ACCOMPAGNE:

- Oncologues - Hématologues
- Infirmières en Oncologie et Soins Continus
- Assistante sociale
- Psychologue
- Diététicienne
- kinésithérapeute

## CONTACTS :

### Hôpital de Jour Médical :

067/348 750

### Urgences :

067/348 600

### Infirmière coordinatrice en soins oncologique:

067/348 594

**CHR HAUTE  
SENNE** 



**CHR HAUTE  
SENNE** 

Centre Hospitalier Régional  
de la Haute Senne

Chaussée de Braine 49  
7060 Soignies  
Tél.: 067.348.411  
info@chrhautesenne.be

[www.chrhautesenne.be](http://www.chrhautesenne.be)



Editeur responsable: Thérèse Troiti - CHR Haute Senne

Chau. de Braine 49 - 7060 Soignies

© photos : CHR Haute Senne, iStockPhoto

CHR-BRO-048 - Rev. 001

Date d'application : 03/01/2024

**HÔPITAL DE JOUR  
MÉDICAL**  
**LA CHIMIOTHÉRAPIE**

# LES EFFETS SECONDAIRES POSSIBLES

## Chute de globules rouges (anémie)

Essoufflement, vertige, fatigue sont à signaler au médecin.

Reposez-vous, délégez certaines tâches.

## Fatigue

Fatigue générale avec diminution de la concentration, de la mémoire.

## Nausées, vomissements ou perte de goût

Mangez léger et fractionné, buvez souvent. Prenez les médicaments prescrits.

## Diarrhée ou constipation

Pouvant être induites par la chimiothérapie ou les médicaments contre les nausées.

Buvez beaucoup, adaptez votre alimentation, gardez une activité physique. Si nécessaire, prenez les médicaments prescrits.

## Sexualité

Troubles du cycle, de la libido, de la fertilité, ménopause précoce. Parlez-en à votre médecin.

## Chute de cheveux (alopécie)

Pas dans tous les traitements.

Brochures, adresses pour perruques et foulards vous seront remises.

## Chute de plaquettes

Risque de saignements (nez, urines, peau (petites taches)).

Consultez un médecin ou les urgences.

## Chute de globules blancs

Vous êtes plus sensible aux infections.

Ne fréquentez pas de personnes malades, évitez les lieux publics, mettez des gants pour bricoler, désinfectez en cas de blessure

Consultez un médecin ou le service des urgences si votre température est supérieure à 38°C.

## Aphtes dans la bouche

Gardez une bonne hygiène buccale. Utilisez du fil dentaire et une brosse à dents douce.

Utilisez un bain de bouche spécifique soulageant la douleur (évitez les bains de bouche alcoolisés).

