

LA DÉNUTRITION EST LE PLUS SOUVENT UN MANQUE D'ÉNERGIE, DE PROTÉINES ET DE VITAMINES

Besoin du corps



Repas

Déséquilibre nutritionnel

Êtes-vous concerné(e) par ?

- ☐ Perte de poids
- ☐ Manque d'appétit
- ☐ Difficultés de mastication
- ☐ Perte d'autonomie
- ☐ Diminution des activités physiques
- ☐ Isolement, solitude
- ☐ Plus de 3 médicaments
- ☐ Mauvais goût dans la bouche
- ☐ Régime alimentaire restrictif
- ☐ Pertes de mémoire
- ☐ Hospitalisation récente
- ☐ Cancer

ADRESSES ET COORDONNÉES :

Le Tilleriau – CHR Haute Senne

Chaussée de Braine, 49 • 7060 Soignies

Saint Vincent – CHR Haute Senne

Boulevard Roosevelt, 17 • 7060 Soignies

CONTACTS :

Gériatrie 1 : 067/348.480

Gériatrie 2 : 067/348.740

Hôpital de Jour Gériatrique : 067/348.385

Secrétariat médical : 067/348.794

**CHR HAUTE
SENNE**



**CHR HAUTE
SENNE**



Centre Hospitalier Régional
de la Haute Senne

Chaussée de Braine 49

7060 Soignies

Tél.: 067.348.411

info@chrhautesenne.be

www.chrhautesenne.be



Editeur responsable: Thérèse Troiti - CHR Haute Senne

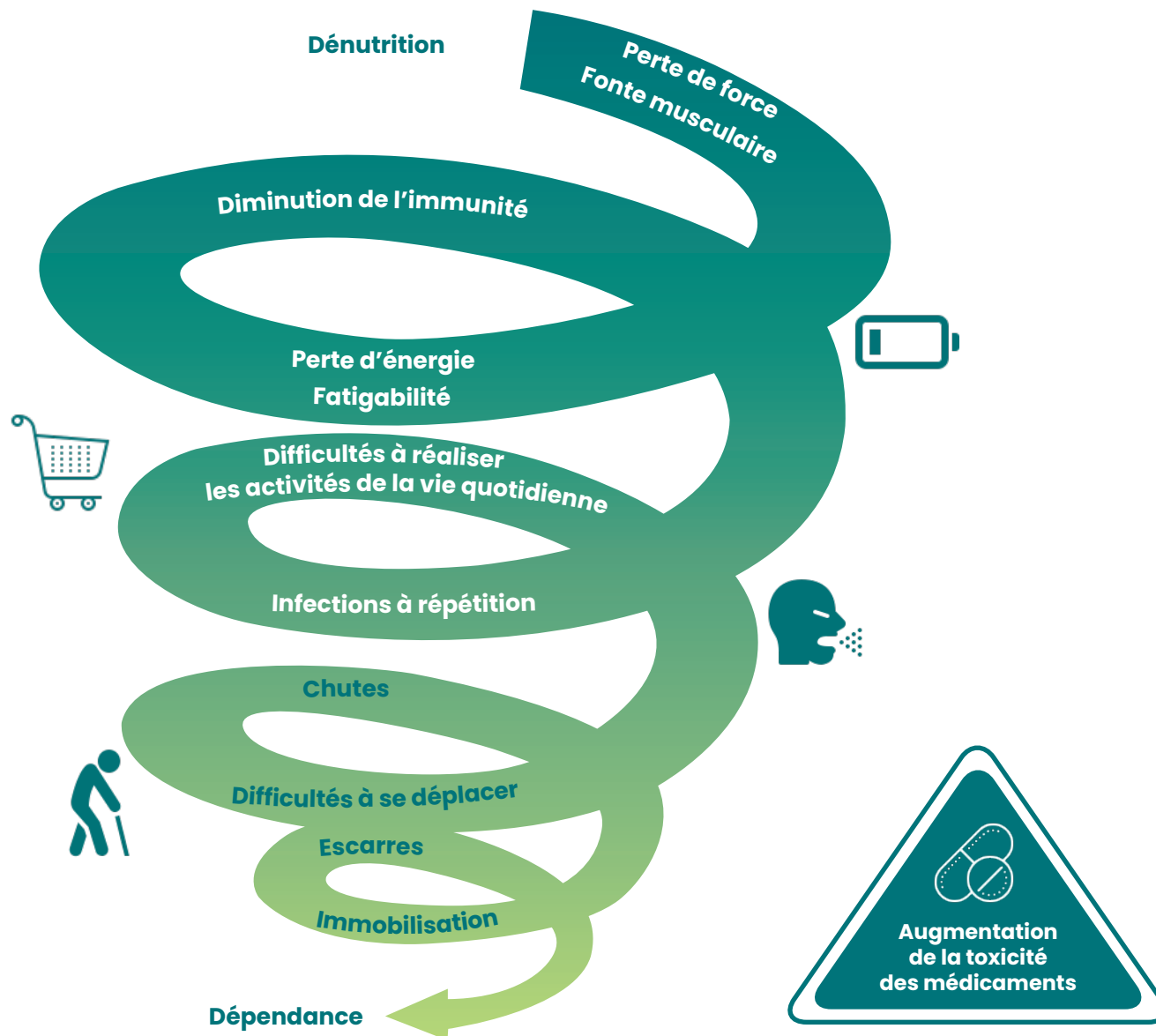
Chau. de Braine 49 - 7060 Soignies

@ photos : CHR Haute Senne, iStockPhoto
CHR-BRO-149 - Rev. 001

Date d'application : 04/12/2024

**LA DÉNUTRITION
PERDEZ-VOUS DU POIDS ?
VOUS SENTEZ-VOUS EN PERTE
D'ÉNERGIE ?
COMMENT Y REMÉDIER ?**

POURQUOI LUTTER CONTRE LA DÉNUTRITION ?



COMMENT Y REMÉDIER ?

- Se peser une fois par semaine
- Éviter les régimes alimentaires stricts
- Entre vos 3 repas, ajouter une collation : crème pudding, riz au lait, gruaux d'avoine, ...
- Enrichir les repas :
 - Poudre de lait ou lait concentré
 - Fromage râpé ou fondu
 - Œuf
 - Crème fraîche épaisse, beurre ou huile
 - Poudre de protéines en pharmacie
- Une évaluation et un suivi diététique, des conseils personnalisés pourraient vous y aider

