

HÔPITAL DE JOUR GÉRIATRIQUE

N'hésitez pas à contacter M. Raphaël DESCAMPS pour de plus amples informations.

☎ 067/348.557

AUTRES RESSOURCES DANS L'INSTITUTION :

Assistante sociale pour l'hôpital de jour gériatrique :

☎ 067/348.801

Secrétariat de l'hôpital de jour gériatrique :

☎ 067/348.749

RESSOURCES EXTERNES :

Télé-accueil : 107

OÙ ?

Hôpital de Jour Gériatrique

Chaussée de Braine, 49 • 7060 Soignies

POUR QUI ?

Les patients suivis à l' Hôpital de Jour Gériatrique.

ANIMATEUR ?

M. Raphaël Descamps, psychologue.

QUAND ?

Tous les quatrièmes lundis du mois, de 13h30 à 15h30.

COORDONNÉES

Secrétariat de l'Hôpital de Jour Gériatrique

067/348.749

Psychologue animateur M. Descamps

067/348.557

➔ Inclusion après échange avec le psychologue.





CRÉER DE NOUVEAUX CONTACTS :

L'avancée en **âge** peut être signe de diminution physique, de diminution des activités ou des contacts. De ce fait, la vie peut paraître moins remplie, ou du moins, plus comme avant. Un manque parfois conséquent peut être ressenti après la perte de certaines personnes importantes ou de centres d'intérêts.

Cependant, il est tout à fait possible de continuer à **rencontrer** de nouvelles personnes, de nouer des liens, de partager autour de la vie vécue ou des centres d'intérêts (passés ou présents), et surtout, de passer encore des moments agréables et conviviaux.

Et pour le **bien-être psychologique**, il est même plutôt indiqué de maintenir et d'entretenir des liens, de continuer à pouvoir **s'exprimer**, à prendre une part active dans sa vie, à avoir quelques activités et objectifs et aussi à partager des **moments de joies et de complicités**.

S'ENTRAIDER

Ce groupe de parole est un endroit où vous pourrez **rencontrer** des personnes qui tout comme vous, ont tout un parcours de vie avec des hauts et des bas et qui sont prêtes à faire de nouvelles **rencontres**.

C'est un lieu d'écoute et de soutien, d'entraide et de partage dans le respect de l'autre.

Ses objectifs : offrir une aide mutuelle, créer de nouveaux liens, parer à la solitude, s'entraider pour garder le moral et rester positif même si cela est parfois difficile, se retrouver dans une ambiance positive et rester actif dans la vie pour conserver une bonne forme morale et le plus longtemps possible.

Prendre le temps de se réunir, de partager ses expériences, d'aborder certains moments importants de sa vie, de nouer de nouveaux liens et en confiance.

SPÉCIFICITÉS

Un groupe se composera de maximum **4 à 8 personnes**.

En fonction de la dynamique et de vos souhaits, nous pourrions prévoir la venue d'intervenants extérieurs.

