

LE SUIVI APRÈS LA PHASE DE BILAN

Après le bilan, votre enfant aura un suivi diététique mensuel. Suivant les besoins de l'enfant, le programme sera également complété par un suivi :

- Médical
- Kinésithérapeutique (les séances se font en groupe et se pratiquent en salle)
- Psychologique

En fonction de vos attentes et de celles des médecins qui vous suivent hors de la Clinique, nous pouvons **adapter les modalités** du suivi médical. Il vous est possible à tout moment de consulter spécifiquement l'un ou l'autre des professionnels de la Clinique de Nutrition Pédiatrique, suivant la fréquence désirée.

ÉVALUATION ET SUIVI PAR NOTRE ÉQUIPE

Tous les mois, l'équipe multidisciplinaire se réunit pour le suivi de chaque enfant et adolescent.

NOTRE PARTICULARITÉ

Toutes les consultations se font le mercredi après-midi sur le site du Tilleriau.

ADRESSES ET COORDONNÉES :

Le Tilleriau - CHR Haute Senne

Chaussée de Braine, 49 • 7060 Soignies

CONTACTS :

Secrétariat Clinique de Nutrition Pédiatrique

Ouvert du lundi au vendredi 8h30 à 17h00.
Téléphone : 067/348.700.

Pour les consultations diététiques et psychologiques :

Selon les mutuelles, plusieurs remboursements sont possibles pour les différents intervenants. Nous vous invitons à prendre contact avec votre organisme pour en connaître les modalités. Les consultations diététiques peuvent, si l'enfant possède les critères d'admission, appliquer les tarifs INAMI. Une prescription de votre pédiatre ou du médecin traitant, avec mention de l'IMC, est demandée lors du premier rendez-vous.

Pour les consultations médicales et kinésithérapeutiques :

Les tarifs conventionnés INAMI sont appliqués.





LE SAVIEZ-VOUS ?

Entre 1997 et 2020, les données de l'**Observatoire de la Santé du Hainaut** nous alarmaient sur l'augmentation importante de la surcharge pondérale et de l'obésité auprès des jeunes hennuyers (39%).

La pandémie n'a malheureusement fait qu'augmenter cette ascension dès juin 2020. Elle a également eu un impact sur l'augmentation, dès le plus jeune âge, des **troubles du comportement alimentaire** (TCA).

À QUI S'ADRESSE LA CLINIQUE DE NUTRITION PÉDIATRIQUE ?

La Clinique de Nutrition Pédiatrique prend en charge l'ensemble des enfants et adolescents **de 0 à 17 ans** présentant des **difficultés ou troubles alimentaires** comme :

- Le surpoids ou l'obésité
- Le sous-poids
- Une intolérance ou une allergie alimentaire ou encore l'exclusion de certains aliments

Pour cela, nous mettons à votre disposition une équipe qui explore et traite les différents axes de chaque problématique. Nos professionnels soutiennent chaque enfant et son entourage dans les étapes de leur prise en charge.

Notre équipe se compose :

- D' un(e) diététicien(ne) coordinateur(trice)
- D' un(e) pédiatre
- D' un(e) psychologue
- D' une équipe de kinésithérapeutes

UNE PRISE EN CHARGE COMPLÈTE

Notre équipe pluridisciplinaire réalise un bilan afin de rechercher **les causes et conséquences** en lien avec la modification du poids de l'enfant ou de l'adolescent. Le bilan est bien sûr adapté dans le cas d'intolérance, d'allergie alimentaire ou d'exclusion alimentaire.

En fonction des besoins thérapeutiques, le bilan peut s'articuler de la manière suivante :

Bilan médical : si vous n'avez pas de suivi médical à l'extérieur, un(e) pédiatre réalise un examen clinique complet dans le but de s'assurer qu'**aucun trouble biologique ou qu'aucune maladie** n'est à l'origine de la variation de poids.

Bilan diététique : la prise en charge diététique est au cœur de la coordination de ce suivi. Notre diététicien(ne) évalue l'état nutritionnel de l'enfant afin de définir le programme de prise en charge adapté à ses besoins.

Bilan kinésithérapeutique : le kinésithérapeute évalue les possibilités mécaniques, fonctionnelles ainsi que le niveau de condition physique de votre enfant. Il identifie également les éventuels problèmes et adapte la prise en charge en fonction de ceux-ci.

L'objectif est de préparer un programme adapté aux besoins et aux capacités de chacun, de motiver et soutenir l'enfant, et également de susciter l'intérêt à la pratique d'une activité physique de manière régulière. Le tout dans un cadre ludique afin que votre enfant prenne plaisir à bouger !

Un bilan psychologique : le psychologue analyse avec vous et votre enfant l'impact de la problématique nutritionnelle dans sa vie quotidienne ainsi que les causes émotionnelles pouvant en être à l'origine. Les séances chez le psychologue offrent un espace de parole et d'expression. Nos émotions ayant un rôle central sur nos comportements, votre enfant aura notamment l'occasion de les découvrir, de les apprivoiser et d'apprendre à les gérer.