

## QUAND RAPPORTER LE MATÉRIEL ?

- Le lendemain, détachez le bracelet et retirez le doigt du doigtier.
- Glissez l'ensemble du matériel dans le sac prévu à cet effet.
- Rapportez l'ensemble du matériel à l'endroit où vous l'aviez emporté la veille.
- Une consultation avec votre pneumologue sera organisée afin de vous donner les résultats de l'analyse.

## LABORATOIRE DU SOMMEIL

Site St Vincent • Boulevard Roosevelt 17  
7060 Soignies

### CONTACT

Tél. : 067.348.310  
Lundi • Jeudi • Vendredi de 09h00 à 15h00  
E-mail: [labosommeil@chrhautesenne.be](mailto:labosommeil@chrhautesenne.be)

## CONSULTATION DE PNEUMOLOGIE

Site Tilleriau • Chaussée de Braine 49  
7060 Soignies

### CONTACT

Tél. : 067.348.935



## QU'EST-CE QU'UNE OXYMÉTRIE NOCTURNE ?

Il s'agit d'un enregistrement réalisé la nuit avec un appareil portatif appelé le saturomètre.

Le saturomètre est utilisé pour vérifier le pourcentage de saturation en oxygène du sang et la fréquence cardiaque pendant une période définie.

Nous demandons un enregistrement d'une durée de 8h minimum non stop.

## OÙ DOIS-JE ME RENDRE CE JOUR-LÀ ?

Selon la prescription de votre pneumologue, vous devrez vous rendre soit à la consultation du laboratoire du sommeil sur le site St Vincent, soit à la consultation de pneumologie sur le site du Tilleriau.

Ce rendez-vous vous sera renseigné par l'équipe infirmière.

En cas de doute, vous pouvez contacter l'accueil au numéro général 067/348411 afin que le site vous soit précisé .

Veillez vous présenter à l'heure de votre rendez-vous en passant au préalable par l'accueil afin de vous enregistrer.

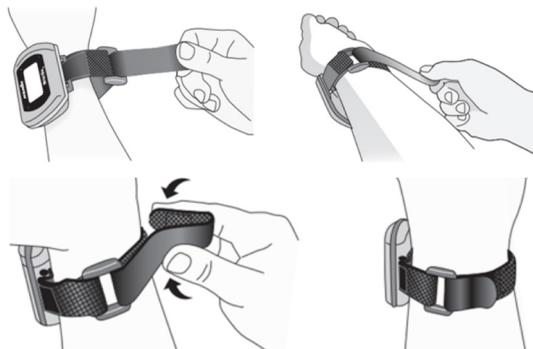
Présentez vous ensuite au local de consultation directement.

Vous pouvez demander au personnel d'accueil de vous orienter si nécessaire.

## COMMENT SE PASSE L'EXAMEN ?

### Au moment du coucher :

- Vérifiez que le bracelet est correctement fixé à l'appareil.
- Placez l'appareil sur votre poignet.
- Tirez la sangle à travers l'anneau en plastique jusqu'à ce que l'appareil s'adapte confortablement au support poignet.
- Repliez le bracelet sur l'anneau en plastique et fixez l'attache au bracelet.



- Placer le doigt dans le doigtier (de préférence l'index)
- Fixer le câble à l'aide d'un sparadrap



- L'appareil se met automatiquement en marche à l'insertion du doigt dans le capteur.
- L'appareil s'éteint environ 10 secondes après le retrait du doigt.

## ASTUCES

- Le câble doit être sur le dessus du doigt, pas dans la paume.
- Evitez de porter du vernis ou gel sur l'ongle qui accueillera le capteur.
- La lumière rouge à l'intérieur du doigtier doit être placée au niveau de la pulpe du doigt.
- Le doigt ne peut pas dépasser du doigtier.
- Si le doigtier est trop large, il est possible de le fixer par un sparadrap sans comprimer le doigt afin de laisser passer le sang et ne pas altérer les mesures prises par l'appareil.
- Si vous devez vous laver les mains durant la nuit, retirez le doigt du doigtier afin de pas mouiller le capteur.

