

CHR Haute Senne : Une nouvelle clinique dans l'ère du temps



Selon l'Observatoire de la Santé, en 2012, l'obésité (IMC \geq 30) dans le Hainaut atteignait 10,4% des femmes et 9,2% des hommes. Ces chiffres ne cessent d'augmenter, et deviennent un réel problème de santé publique. Au niveau des techniques chirurgicales, le CHR Haute Senne s'adapte et répond à cette demande en créant sa Clinique de Chirurgie de l'Obésité.

Le nouveau service est venu s'imbriquer en juillet 2014 aux différentes cliniques déjà existantes au CHR Haute Senne. La Clinique de l'amaigrissement, celle du Sport ou encore les différentes consultations proposées par les diététiciennes. Le CHR Haute Senne propose ainsi une offre globale autour de la perte de poids.

L'hôpital est en grand changement et évolue constamment, tant au niveau interne qu'au niveau de son implémentation dans la région de Soignies et de ses environs. Répondre aux différentes problématiques de santé de cette région est l'un des objectifs principaux du CHR Haute Senne. En effet, le taux d'obésité des hommes et des femmes du Hainaut se situe dans des niveaux bien supérieurs aux moyennes belges. La clinique de Chirurgie de l'Obésité a été créée dans cette optique.

"Le but n'est pas de pousser les gens à faire directement appel à la chirurgie, lorsqu'ils ont des problèmes de poids" explique le Dr Liénard, Chirurgien coordinateur de la Clinique. "Le but est de proposer une solution à toutes les personnes atteintes d'obésité dont le BMI est supérieur à 40 et n'ayant pas eu le succès escompté en suivant les techniques classiques d'amaigrissement. Aucune intervention ne sera effectuée sans l'avis de l'équipe pluridisciplinaire."

Une prise en charge complète

L'intervention chirurgicale est une opération de dernier secours. Chaque personne doit répondre à une série de critères : avoir un BMI \geq 40 ou 35 (avec des complications telles que le diabète, HTA, SAS,...), ne pas présenter de contre-indications à la chirurgie et avoir déjà tenté sans succès de perdre du poids par une prise en charge médicale spécialisée.

Toute une équipe de professionnels de la santé (médecin généraliste, diététiciennes, gastro-entérologues, chirurgiens, psychologues, endocrinologues, kinésithérapeutes, infirmières) accompagnent la personne demandeuse dans sa démarche de perte de poids. Un suivi est également prévu après l'opération, pour assurer l'efficacité de ce type d'intervention.



Trois techniques sont proposées à l'heure actuelle: l'anneau gastrique, la sleeve gastrectomie (ablation des 2/3 de l'estomac) ou encore le bypass gastrique (court-circuit d'une grosse partie de l'estomac et de l'intestin).

Un changement significatif du mode de vie

"La motivation et l'implication sont essentielles à la réussite de l'opération. La partie suivant l'intervention est la plus importante: reprendre une alimentation saine et recommencer à entretenir sa condition physique." nous explique le Dr Liénard.

Parce que, ne l'oublions pas, la chirurgie n'est pas la première solution. L'important est de manger sainement et de bouger suffisamment...

Lyse JADOULLE
Chargée de Communication

T. : +32-67-348 525 • F. : +32-67-348 787



Centre Hospitalier Régional de la Haute Senne

Chaussée de Braine 49 • 7060 Soignies
T. : +32-67-348 411 • F. : +32-67-348 787