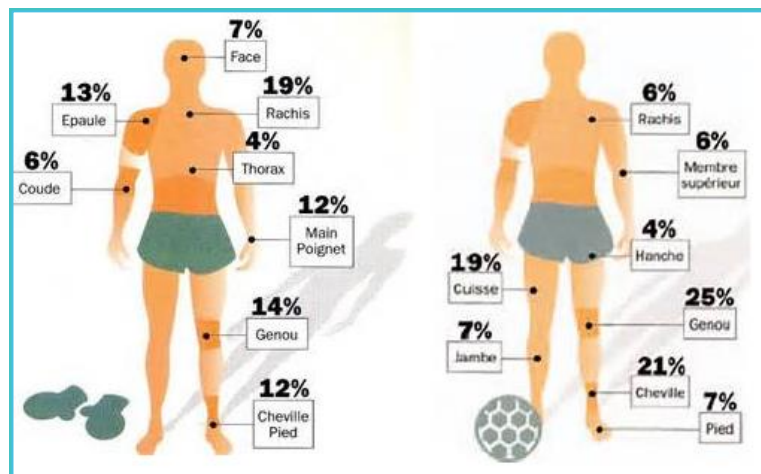


S.Abellaneda, PhD,
Docteur en Sciences de la Motricité,
Kinésithérapeute.



La Prévention 3

Dans quelles mesures, les blessures impactent-elles les sportifs enfants ?

Au niveau européen, un rapport ciblé sur les jeunes amateurs rapporte des éléments plus spécifiques de cette population.

Trois millions et demi de jeunes (enfants et adolescents de moins de 14 ans) se blessent chaque année. La population des 28 états membres de l'Union Européenne est estimée au 1^{er} janvier 2015, à 508 millions d'habitants.

Ces blessures représentent 21% de toutes les lésions cérébrales traumatiques des enfants et adolescents en Europe. Les sports particulièrement mis en cause sont les sports roulants, vitesse-dépendante, tels que le vélo/cyclisme, le skateboard et le roller.

Sur ces 3.5 millions de jeunes blessés, 775 000 font l'objet d'une prise en charge dans un service d'urgence. Les causes les plus fréquentes sont les chutes, les collisions et le surmenage ou surentrainement. Les sports les plus accidentogènes, toutes lésions confondues, sont de nouveau les sports roulants vélo/cyclisme puis les sports de contact (sports d'équipe).

Une lésion sur quatre est considérée comme grave et cette gravité augmente avec l'âge. Une précision originale est qu'avant la puberté, les filles se blessent davantage que les garçons, constat qui s'inverse ensuite en termes de nombre mais aussi de gravité des blessures.

Sources : Sur base du rapport National Securijeunes Académie Européenne Pédiatrique de 2010.

En conclusion de ce troisième rapport, sportifs, amateurs, Jeunes, on retient :

- Les sports de contact et de vitesse comme les plus accidentogènes
- L'incidence importante du nombre de commotions cérébrales avec plus ou moins de séquelles au long terme potentielle
- Les chutes, collisions et surcharge sont les causes les plus fréquentes
- Le nombre de blessures sévères augmentent, notamment dans les sports de vitesse
- L'âge pubertaire semble être le point temps de l'inversion de la courbe qui corrélient blessures et genres masculin/féminin