

Pourquoi la Clinique de l'Amaigrissement ?

Parce que la surcharge pondérale entraîne des complications médicales diverses (diabète, hypertension artérielle, hypercholestérolémie...) et un mal-être physique et mental.



Parce que mincir est plus facile que de le rester...

La Clinique de l'Amaigrissement à votre écoute, pour vous aider à trouver votre équilibre.

La Clinique de l'Amaigrissement, c'est une équipe pluridisciplinaire autour d'un seul problème, le "Vôtre".

Info et inscription :

067/348.494

Lundi : 8h30 - 12h30

Mardi : 8h30 - 12h00 et 12h30 - 17h00

Mercredi : 8h30 - 12h00 et 12h30 - 17h00

Jeudi : 8h30 - 12h30

Vendredi : 8h30 - 12h30

Clinique de l'Amaigrissement du CHR de la Haute Senne



C.H.R.
haute Senne

Chaussée de Braine 49
7060 SOIGNIES

www.chrhautesenne.be

Editeur responsable : Didier Delval, Chaussée de Braine 49, 7060 Soignies. Conception graphique : Paquet.Cléda. © photos : Purestockx

Clinique de l'Amaigrissement du CHR de la Haute Senne



BMI = 25 max !
 $\frac{\text{Poids (kg)}}{\text{Taille (m)} \times \text{taille (m)}}$

Ce que la Clinique de l'Amaigrissement propose :

Parce que la surcharge pondérale est multifactorielle, la Clinique de l'Amaigrissement vous propose une prise en charge multidisciplinaire.

Sont à votre disposition :

- un médecin endocrinologue
- un médecin nutritionniste
- un médecin du sport
- une diététicienne
- une psychologue
- une équipe de kinésithérapeutes

Objectifs :

Vous accompagner dans une démarche d'amaigrissement afin de favoriser votre épanouissement personnel et d'améliorer votre qualité de vie et votre capital santé.



La méthode de la Clinique de l'Amaigrissement :

Un suivi médical :

Un bilan médical s'avère indispensable afin de déterminer la cause de votre surcharge pondérale et les conséquences éventuellement présentes. Il permet également de personnaliser votre programme d'amaigrissement.



Vos capacités physiques sont évaluées par un médecin du sport afin d'établir votre programme individuel d'exercices.

Une équipe de kinésithérapeutes vous permet de réaliser ce programme dans une salle disposant d'un équipement complet.



Un soutien psychologique (bilan individuel et travail de groupe) accompagne votre réflexion concernant vos conduites alimentaires et, ce, dans la perspective pluridisciplinaire de votre bien-être.

La prise en charge globale de la Clinique de l'Amaigrissement, c'est aussi un régime individualisé. Dès la première consultation, une diététicienne établit un plan alimentaire et prodigue des conseils avisés afin d'atteindre votre objectif.

Des séminaires traitant de sujets divers (pyramide alimentaire, choix des graisses, étiquetage, le sucre, ...) sont donnés et des ateliers (option) vous permettent de passer de la théorie à la pratique.